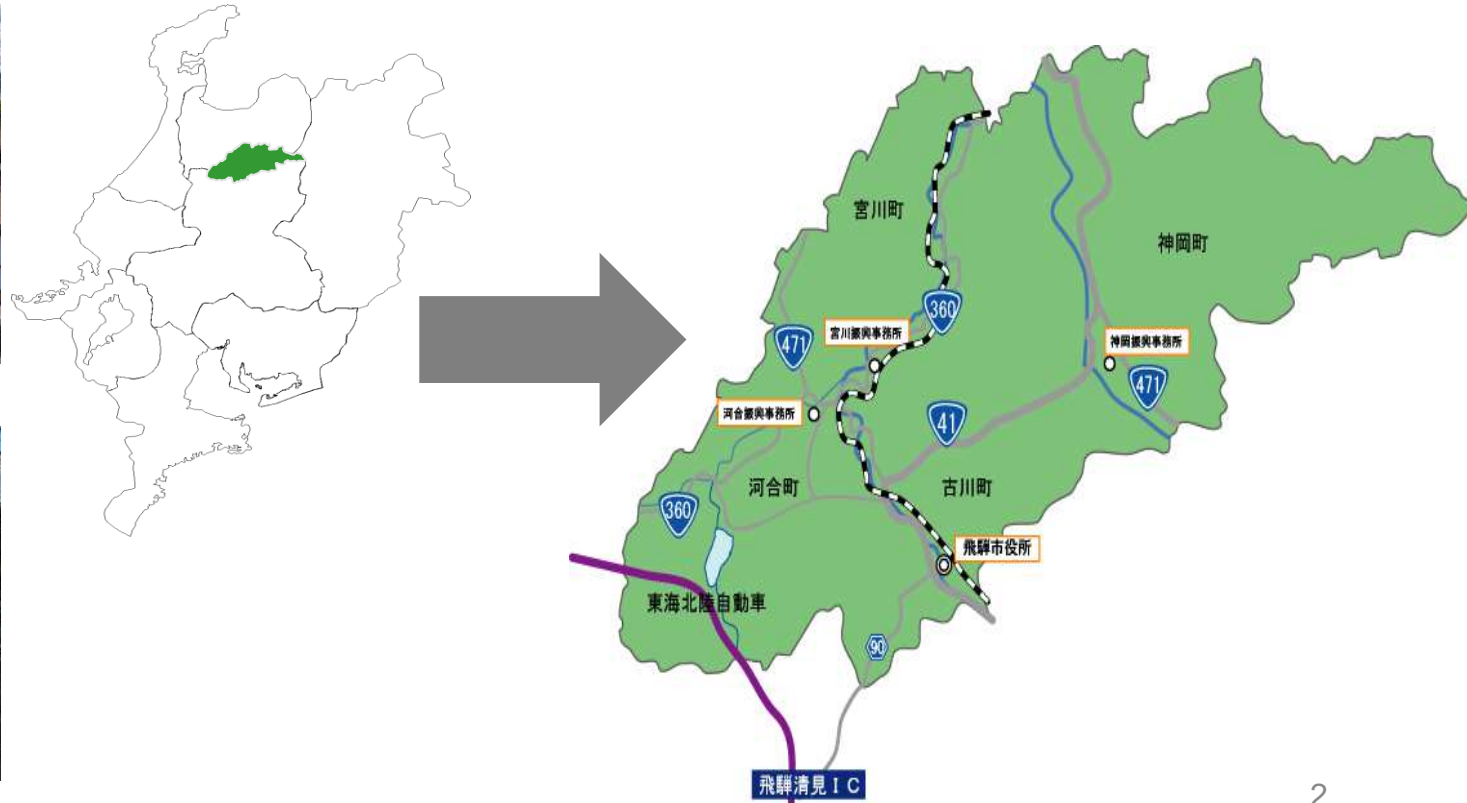


# 人口減少先進地の挑戦！ 地域を超えて支えあう、 「お互いさま」が広がるプロジェクト ヒダスケ！



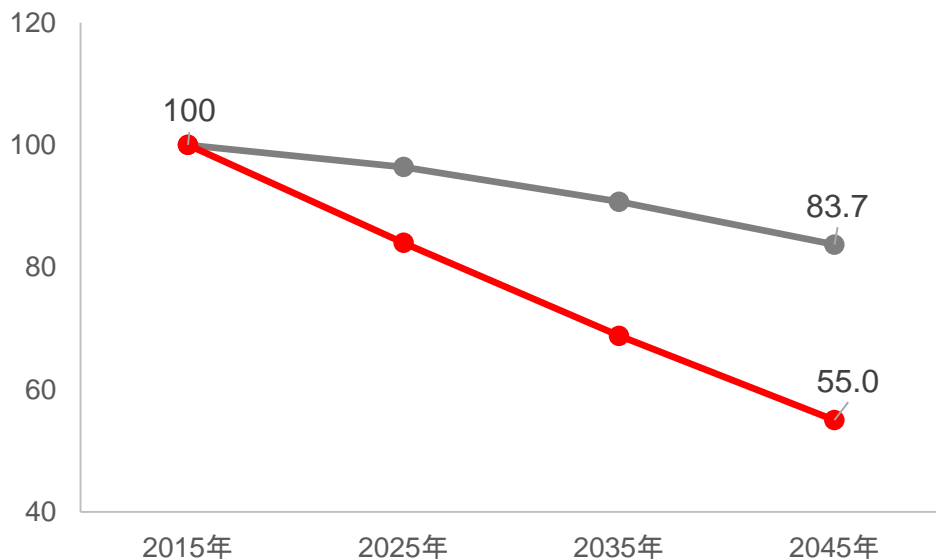
# 岐阜県飛騨市

- 平成16年2月1日に、**古川町、河合村、宮川村、神岡町**の2町2村が合併。
- 岐阜県の最北端に位置し、北は富山県、南は高山市、西は白川村。
- 人口：23,165人・高齢化率：39.65%**

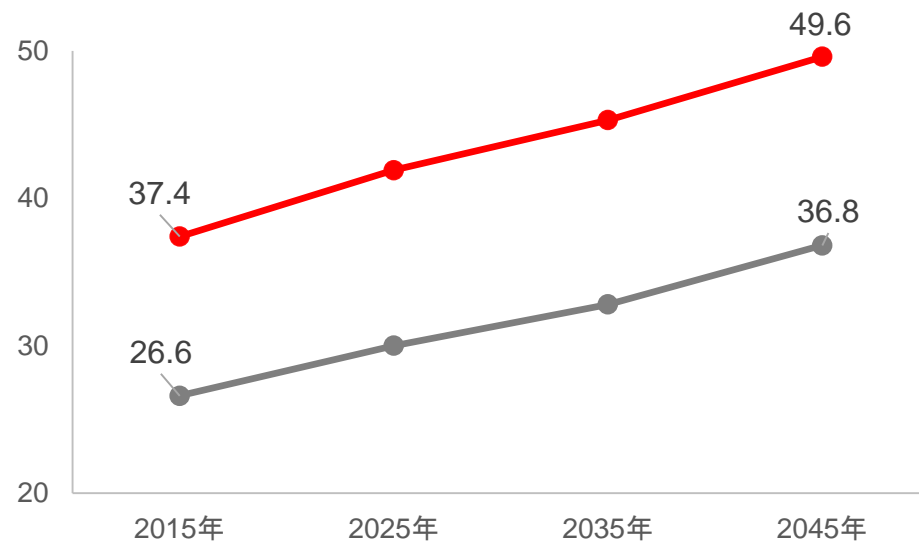


# 『人口減少先進地』：加速する人口減少・高齢化

## 人口指数 (%)



## 高齢化率 (%)



飛騨市はこの30年で**全国の倍のスピード**で人口減少する過疎地域

飛騨市はすでに**日本の30年後を上回る高齢化率**である

# 2017年1月 飛騨市ファンクラブをスタート!

飛騨市に心を寄せてくださる方を見える化して、  
直接コミュニケーションがとれる仕組みを構築。



- 2017年（平成29年1月）設立
- 現在、会員数9,000人を突破!
- 楽天Edyの会員証（利用額の0.1%が楽天から飛騨市に寄附するスキーム）



# 飛騨市ファンクラブ会員との交流から気づいた「関係人口」



ファンの集いやバスツアーなどを開催しながら、会員と交流を深めて、約3年。「スタッフとして**お手伝い**してもいいですか？」と遠方から飛騨市に来て下さる会員が出現！！



# 2020年4月 『ヒダスケ!』 をスタート!



ホーム / ヒダスケ

## プログラム一覧

【04/18】 みんなで楽しむ工作づくり！紙屋ののりのお手紙！  
04/18(土) 10:00-12:00  
www.hidasuke.com

【04/19】 熊鷹コシヒカリ米の稲刈のお手伝い！子ども参加OK!  
04/19(日) 9:00-12:00  
www.hidasuke.com

【04/20】 車庫にレッシュ機や草刈プロジェクト「自然工場で新築の森の草刈機体験」のお手伝い!  
04/20(月) 9:00-12:00  
www.hidasuke.com

【04/21】 熊鷹市民祭「お祭り」の出陣！「イナゴ舞の巻付け」のお手伝い!  
04/21(火) 10:00-12:00  
www.hidasuke.com

【04/22】 熊鷹市民祭「お祭り」の準備！  
04/22(水) 9:00-12:00  
www.hidasuke.com

【04/23】 熊鷹市民祭「お祭り」の準備！  
04/23(木) 9:00-12:00  
www.hidasuke.com

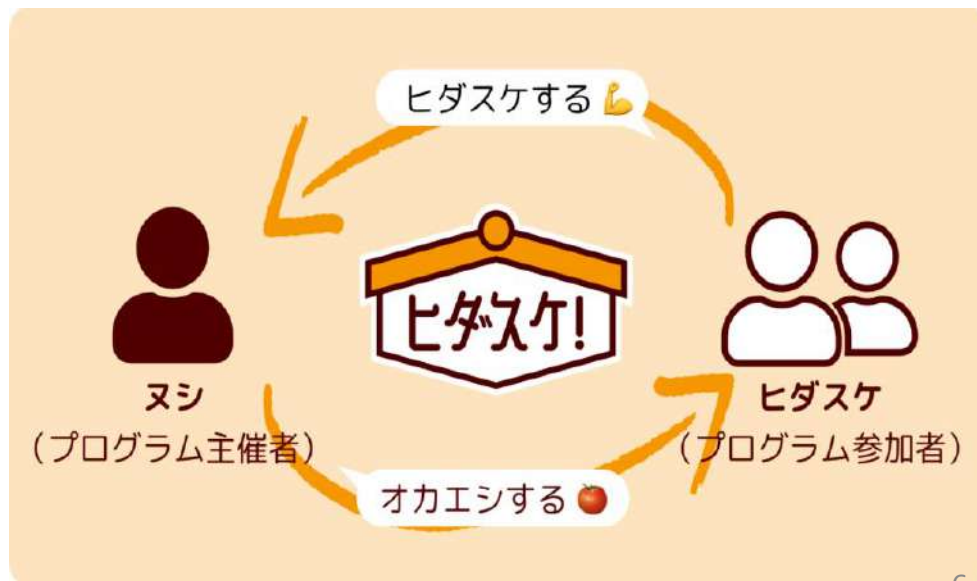
【04/24】 熊鷹市民祭「お祭り」の準備！  
04/24(金) 9:00-12:00  
www.hidasuke.com

【04/25】 熊鷹市民祭「お祭り」の準備！  
04/25(土) 9:00-12:00  
www.hidasuke.com

【04/26】 熊鷹市民祭「お祭り」の準備！  
04/26(日) 9:00-12:00  
www.hidasuke.com

飛騨市ファンの声から生まれ、発展した『ヒダスケ!』

飛騨市内にある様々な困りごとの解決のために、全国の皆さんの力をお借りして、楽しく交流をしながら支えあいを生み出すマッチングサービスを開始。



# プログラムのご紹介【景観保全作業編】



## ■ 困りごと

「岐阜の宝もの」にも選ば  
れる日本の原風景。  
集落8軒15名。高齢化  
(56.25%)により、集落  
では景観保全作業が困難。

## ■ ヒダスケの内容

景観保全のための石積修繕  
や草刈り作業を実施

→ 1年間で189名が参加  
し、180㎡を補修し、復活  
させる。

# プログラムのご紹介【種蔵地区作業編】



## ■ 困りごと

宮川町種蔵地区の景観保全に欠かせない『農業』が高齢化により困難。



## ■ ヒダスケ！内容

- ・ みょうが畑の作業である草刈り、間引き、収穫（4月・6月・8月）を参加者と地元の方と行う。
- ・ 参加者の中で希望する方には、畑の区画を『myみょうが畑』として提供。

→953m<sup>2</sup>のみょうが畑が復活！



# プログラムのご紹介【農業編】



## ■ 困りごと

- ・ 農業の繁忙期は、1～2か月。求人しても人が見つからない。
- ・ 耕作放棄地が増えている。  
(全盛期の1/4が耕作放棄地になっている)

## ■ ヒダスケ！内容

- ・ 誰でも参加しやすい収穫や出荷作業をお手伝い→**出荷量増加**

# プログラムのご紹介【レシピ・広報編】



■ 困りごと  
特産品の発信やブランド化をしたいが、ノウハウがない。

## ■ ヒダスケ！ 内容

- ・ 市内事業者が生産する特産品のレシピ考案や広報や企画をオンラインでお手伝い。
- ・ **新聞掲載、SNSでの広報につながる。**



# ヒダスケ！の実績（2020年4月～2022年2月の取り組み）



- ・プログラム実施数：105
- ・参加人数：1,021人

## ヌシ（主催者）の声

- ・飛騨を愛する方たちと出会えて楽しい。
- ・支えてくださる方がいて、この地域に住み続けて良かった。頑張っていきたい。
- ・商品を買ってくださる方やクラウドファンディングをしてくださる人がいた。
- ・継続的なつながりが持てた。
- ・人手不足解消の一助になった。
- ・仕事がはかどった。

## ヒダスケ（参加者）の声

- ・地元の方々と交流できて嬉しかった。今後も交流や商品を注文したい。
- ・なかなかお会いできない方に会えたり、特別な体験ができて嬉しかった。
- ・市民の方のアツい想いを知ることができて共感できた。今後も関わりたい。
- ・少しでも役に立てているのなら嬉しい。

地元金融機関と連携し、市内のクラウドファンディングをサポート！

 CAMPFIRE

 Makuake

- ・サポートクラウドファンディング：15
- ・総支援者 4,090人 44,886,256円

# ヒダスケ！による地域の変化



- ・ 地域内外での往来・助けあいが生まれ、「お互いさま」の精神で地域の人々が**エリアを超えて助け合う土壌**が育まれている。
- ・ 交流によって活動に力が入ったり、新たな商品化に**チャレンジする動き**が生まれている。
- ・ **移住者が地域の方とつながる仕組み**としても機能。
- ・ まちの賑わいが生まれ、**地域の魅力を維持する原動力**になっている。



# 他地域との連携・情報交換の強化



地域課題や市民の困りごとを交流の資源とすることは、**どの地域でも可能**。飛騨市の取り組みや研究内容を他地域に発信し、情報交換をしながら、「**関係人口**」に着目した個性と特色ある事業が全国各地で展開されるよう努めていきます。



島根とゆるくつながりたいあなたも、がっつり貢献したいあなたも  
あなたらしい距離感で島根との関係をはじめましょう!

飛騨地域外から継続的に飛騨市と関わる「関係人口」を増やそうと、市や楽天(東京)、東京大大学院などつくる「未来のコミュニティ」研究室」が発表した論文が七月、沿岸域学会誌」の論文奨励賞を受賞した。今月二十六日、受賞を記念し、関係者らによるオンライン座談会を開いた。

著者は、水産研究・教育機構の杉本あおいさんと、東京大大学院農学生命科学研究科の杉野弘明さん、飛騨市地域振興課の上田昌子さん、ネット通販支援業者「ヒダカラ」役員で元市職員の上田香菜子さんの四人。論文奨励賞は、三十五歳以下の若手研究者が著した論文を対象に、日本沿岸域学会が毎年贈っている。受賞した論文は、全国の五千人に地域との関わりに関するアンケートを実施。居住地以外に関係のある地域を持つ人が四割以上いるもの、その地域へ移住にはつながっていないことを、明らかにした。さらに、地域活性化のために、単なる人口増加だけでなく、地域への愛着を持つ

### 飛騨振興論文で奨励賞

著者や市長らオンライン座談会

Zoomを通して行われたオンライン座談会

オンラインの参加者に向けて飛騨市の取り組みを説明する上田さん=飛騨市古川町東町で

↑島根県でスタートした『しまっち!』ヒダスケ!をモデルに情報交換をしながらサービスを設計。

↑東京大学や国立研究開発法人水産研究・教育機構水産資源研究所と協業し「関係人口」について研究し、研究結果を広く広報しています。

# 人口が減少しても「サポーターが増え続ける豊かな地域」の実現

## 地域内外いろんな人が関われる懐の広いまちづくり 「うれしい！楽しい！面白い！」を追求する活動の展開

**HIDA City**

**Miyagawa area**

- 石棒撮影
- 飛驒みやがわ考古民俗館
- 飛驒市ふるさと種蔵村  
みょうが栽培・石積み
- 清水農園  
大根収穫
- TLSL実行委員会  
フォトブック制作
- ありがとうファーム  
田んぼ・畑の草とり
- けさ丸りんご園  
リーフレット・ロゴ制作

**Kawai area**

- かわい野草茶グループ  
リーフレット・ロゴ制作
- 宮川の鮎  
ロゴ制作
- 池田農園  
薪割り
- 黒内果樹園  
桃収穫
- ソヤ畦畑  
大豆・じゃがいもの  
植え付け
- 高野千本桜夢公園  
公園活用アイデア出し

**Kamioka area**

- 長尾農園  
山中和紙制作
- 永石さん家の田んぼ  
田おこし・田植え

**Furukawa area**

Additional photos and text boxes around the map show various community activities, including people working together, holding signs, and participating in local events.

参加者募集!

飛驒市のファンの声から生まれました

GOOD DESIGN AWARD  
2021年度受賞

# ヒダスケ!

## ヒダスケ!とは?

「ヒダスケ!」は、飛驒市民の様々な「困りごと」に全国の皆さんから「お助け」をしていただくことで、地域の交流と“お互いさま”の支え合いをつくるプロジェクトです。

お手伝い  
して欲しい!

面白そう!  
体験してみたい!



主催者

参加者



## 参加方法

01

### プログラムを決めて申込む

現地でのプログラム、オンラインのプログラムがあります。ヒダスケ!公式サイトより、**現在募集中のプログラム**から、参加したいプログラムを選んで、必要事項(お名前・電話番号等)を記載し申し込みをします。

## ヒダスケ!

公式サイト



hidasuke.com

ヒダスケ! 検索

- ◎お申込みが難しいというはお電話にてお気軽にお問合せください。
- ◎県内外の方も、飛驒地域にお住まいの方もお子様からお年寄りまで、自由に参加いただけます。

02

### 〈プログラム当日〉ヒダスケ!に参加する

主催者の方や他の参加者と作業しながら交流を楽しもう!

無理をせず、万全の状態に参加しましょう!



マスクの着用・消毒



体調管理

03

### 飛驒市のお店に行ってみよう!

オカエシでもらえる“さるぼぼコイン”は飛驒地域で利用できます。この機会に飛驒市のお気に入りのお店を見つけてくださいね。



## オカエシとは?

ヒダスケ!に参加するともらえるのが「オカエシ」。さるぼぼコイン(500円分)と、新鮮な野菜・飛驒の特産品など、参加するプログラムによって様々なオカエシがもらえます!



### さるぼぼコインとは?

飛驒地域(飛驒市・高山市・白川村)で利用できる電子地域通貨です。

ヒダスケ!はよりよい社会をつくるための取り組みとして様々な賞を受賞いたしました!



2021年度グッドデザイン賞



第9回 環境省グッドライフアワード  
環境大臣賞 自治体部門



ヒダスケ!  
に参加してみよう!

プログラムの詳細は  
裏面またはWebへ



hidasuke.com

お問い合わせ

飛驒市役所 ヒダスケ!事務局  
0577・62・8904 平日 9:00~17:15

ヒダスケ! 検索


## ヒダスケ!



## ヒダスケ! プログラム一例

※プログラム参加者は随時募集しています。詳しくはヒダスケ公式ホームページをご覧ください。

**1** 飛騨古川 冬と春の風物詩  
「瀬戸川の鯉の引っ越し」のヒダスケ!



**現地でお手伝い**  
毎年春と冬にあるこの引っ越し作業。約1000匹の鯉を移動させますが、とても大変…。地域の人とヒダスケで集めた仲間、鯉の引っ越しをしています。

**オカエシ** 500さるぼぼポイント お弁当・飲料


**2** 繁忙期の人手不足を助けて欲しい  
『飛騨の桃・りんご』収穫・出荷のヒダスケ!



**現地でお手伝い**  
繁忙期は、通常いるスタッフだけではとても手が回りません。丹精こめて育てた、甘くてジューシーな飛騨の桃やりんごの収穫のお手伝いです。

**オカエシ** 500さるぼぼポイント 飛騨桃・飛騨りんごのお土産

**3** 『飛騨みやがわ考古民俗館』を盛り上げよう!  
価値ある文化財の発信をヒダスケ!



**現地でお手伝い**  
歴史と価値のある小規模ミュージアム『飛騨みやがわ考古民俗館』を盛り上げるために文化財のデータ化や撮影、イベントのお手伝いをしています。

**オカエシ** 500さるぼぼポイント 学芸員による熱い解説と文化財に触れる特別な時間


**4** 飛騨市の特産品をPR♪  
アレンジレシピの考案や広報をヒダスケ!



**オンライン & 現地でお手伝い**  
寒干し大根などの特産品や飛騨の野菜、新商品を発信するために、レシピを考案したり、モニターをしてアンバサダーのように発信のお手伝いをします。

**オカエシ** 500さるぼぼポイント 飛騨市の特産品

**5** 飛騨市ふるさと種蔵村  
『myみょうが畑プロジェクト』でヒダスケ!



**現地でお手伝い**  
宮川みょうがの師匠の弟子になり、師匠から栽培方法を教わり、自分達で実際にみょうがを育てるプロジェクトを行っています。

**オカエシ** 500さるぼぼポイント みょうが取り放題

**6** 飛騨のお米を全国に発信!  
飛騨コシヒカリを一緒に育てるためのサポートメンバー



**オンライン & 現地でお手伝い**  
オンラインでお米づくり・販売・PRについて一緒に考えたり、アイデア出しをして農家さんを応援! 現地でのお手伝いもあるかも!?

**オカエシ** 500さるぼぼポイント 炊き立て白米食べ放題

ぜひ、「フォロー」と「いいね♥」よろしくお願ひします!